



金峰だより

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ 金峰

令和6年度 第4号

『熊本市高齢者支援センターささえりあ金峰』は、熊本市から委託を受けて、河内、芳野校区の高齢者の方に関わるご相談を受ける窓口です。介護保険や認知症に関することはもちろん、ご病気や生活での困りごとなど何でも構いません、遠慮なくおたずねください。

地域のチカラ

施設サービス 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）



特別養護老人ホームみかんの丘

みかんの丘では自立支援介護を実践しています。オムツからトイレの排泄へ。ミキサー食から常食へ。車椅子から歩行へ。できなかったことをできるように！！を目指して日々ケアにあたっています。

法人名：社会福祉法人陽光

定員：50人

所在地：熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2

TEL：(096) 278-4055

特別養護老人ホームリバーサイド熊本

自然豊かな環境の中で、利用者様にとって居心地の良い明るく楽しい雰囲気づくりと、1人ひとりのニーズに合わせた優しく思いやりのあるケアの提供を行います。

法人名：社会福祉法人駿光会

定員：47人

所在地：熊本市西区河内町野出1936-1

TEL：(096) 277-2288



在宅での生活が困難になった高齢者の日常を支える

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

特別養護老人ホームは、原則要介護3以上の方で、日常生活で常に介護を必要とし、在宅生活が困難な方を受け入れています。食事、入浴など日常生活の介護や健康管理などが提供されます。（要介護1、2の方も一定の条件を満たせば入所できます）



新型コロナ！流行はまだ終わっていません。

ささえりあ金峰 看護師 本田 美香

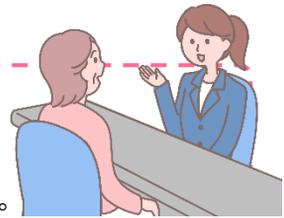
新型コロナウイルス感染症は、2023年5月以降、感染症法上の位置づけが2類から5類に移行し、ワクチン接種や自然感染によって免疫を獲得した人が増え、治療薬や治療法が確立され、重症化を抑えられるようになってきました。現在では、感染者の多くが軽症で済んでいます。しかし感染は今でも発生し、高齢者や基礎疾患がある人は重症化するケースもあります。5類移行後、関連死亡者を含めると1年間で3万人以上の方が亡くなっています。軽症であっても後遺症に苦しむ人も多いと言います。新型コロナウイルス感染症は、ただの風邪ではありません。これからも、手洗い、うがいなど基本的な感染対策を行っていきましょう。

参考文献：NHKテキスト「今日の健康」2024.11月号



医療と介護連携（IKAIネット）進行中！

令和3年9月から「IKAIネット」と称して、医療・介護ネットワーク連絡会を開催し、河内、芳野校区における医療と介護の連携に取り組んでいます。最初の頃は、新型コロナウイルスの感染状況や対応策などについて情報交換を行ってまいりました。新年度は、河内、芳野校区の住民の皆さんに向けて、「この連絡会を通して、医療や介護に関することを何か発信できないか」と検討しています。楽しみに待っててください。



今後の予定

○高齢者出張相談 開催予定日

場所；河内まちづくりセンター1階ロビー
時間：14：00～15：00
毎月第4火曜日に開催しています。
2月25日、3月25日に予定。

★わくわく体験会

日時：2月10日（月）10：00～
場所：清田・小森公民館
ヒートショック講座・ローソン移動販売

○野出健康相談 開催予定日

場所：野出公民館
時間：12：00から30分程度
毎月第1水曜日に開催しています。
2月25日、3月25日に予定。
※ローソン移動販売車も同時刻に伺います。

金峰のこころ

センター長 吉岡 誠也

昨年は、地域の皆様をはじめ、医療機関や事業所様に多大なるご支援とご協力、ご指導を賜り心より感謝申し上げます。2025年は巳年ですね。巳は蛇を象徴し、脱皮による再生や変化の意味を持つため、古くから巳年には新しい可能性が開ける年と信じられ、発展や飛躍が期待される年とのこと。

ささえりあ金峰として、地域の皆様と共に諸課題に取り組み、発展させ、年齢を重ねても安心して過ごせる地域づくりに取り組んで参ります。年末から、インフルエンザが流行し、新型コロナウイルスやマイコプラズマ肺炎なども感染者も増えております。感染拡大による「トリプルデミック」になるのではないかと心配されています。感染予防のため、手洗い、うがい、マスク着用などで元気に過ごし、この冬も乗り切っていきましょう。新しい年が、皆様にとって幸せと健康に満ちたものとなりますように。どうぞ変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ金峰

〒861-5343熊本市西区河内町野出1948-1

TEL:096-277-2588 FAX:096-277-2589