



デイ通信

花しょうぶ見学に行ってきました！！

玉名高瀬大橋を渡り、花しょうぶ見学(外出リハビリ)に行ってきました♪皆様笑顔がとても良く、楽しんで頂けました。参加された方も外出の自信に繋がり、課題・目標も出来られたようです。



綺麗な花に
癒されました！

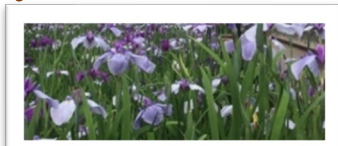


方言クイズ

2回目のアミスヴィラ森岳からの方言クイズです。
下の4つは島原の方言です。
どういう意味でしょう？

- ①きゃーなえる
- ②つんのむ
- ③あいやー
- ④やぐらしか

答え合わせは、7月10日(木)のレクリエーションの時間におこないます。



リハだより

口腔ケアのすすめ

今月のワンポイントリハでは口腔体操の効果と重要性についてお話します。
ここでは、普段みなさんに取り組んで頂いている「**パタカラ体操**」の単語の意味を紹介します。

- 【**パ**】唇を閉める筋力を鍛え、食べこぼれを防止
- 【**タ**】舌の筋力アップで、つぶす力を鍛える
- 【**カ**】しっかりと食べ物を食道に送る訓練
- 【**ラ**】舌を丸める動きから食べ物を口の奥に運びやすくする

目的を理解し、自分に合った体操を行う工夫ができると良いですね！

令和7年7月活動予定

月	火	水	木	金	土	日
 7	1 カラオケ	2 レッツ創作「うちわ」	3 書道	4 レッツ創作「うちわ」	5 レッツ創作「うちわ」	6 お休み
7 そうめん流し	8 レッツ創作「うちわ」	9 レッツ創作「貼り絵」	10 方言クイズ	11 レッツ創作「うちわ」	12 シナフソロジー	13 お休み
14 レッツ創作「うちわ」	15 ホワイトボードレク	16 わくわく交流会	17 レッツ創作「壁画」	18 カラオケ	19 体操教室	20 お休み
21	22	23	24	25	26	27 お休み
体力測定						
28 カラオケ	29 シナフソロジー	30 レッツ創作「貼り絵」「壁画」	31 書道	 7月		
口腔体操 あいうべ～ 効果：口の機能が高まり唾液が良く出るようになり、舌が滑らかに動いて、食べ物を飲み込みやすくなります。 				*お休みの際の連絡に関して 利用日当日の欠席につきましては、午前8時頃までの電話連絡をお願いします。 振替利用をご希望の方は、職員へお申しつけください。		



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15
TEL: 0968-71-5600

法人ホームページ
アクセスはコチラ

