



デイ通信

テーマ 笑顔満祭

みんなで笑おう夏祭り



日時 7/23(火) 13:30~15:00

- ・盆踊り
- ・ゲームコーナー
- ・おやつ たこ焼き/チョコバナナ
- ・抽選会

*食べて、遊んで楽しみ笑いましょう!!



わくわく交流会

～以心伝心ゲーム～

法人合同の開催は3回目

わかった！
一緒だ～♪

通じてる？

楽しめましたね!!

リハだより



歩行補助具について

歩行補助具を使う事で歩行が安定し、膝や腰の痛みの軽減や転倒予防になります。それぞれの特徴について説明します。

- ①T字杖(一本杖)
身体の支持やバランスを補助するために使用。
- ②4点杖
4点で地面を支える為、T字杖より安定。
- ③歩行器・歩行車
両腕で体を支える事ができる。足にかかる負担や痛みの軽減に繋がる。

ご不明な点は 理学療法士 小路永まで

令和6年7月活動予定

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
レッツ創作(壁画)	カラオケ	レッツ創作(壁画)	【書道】	ホワイトボードレク	レッツ創作(壁画)	お休み	
8	9	10	11	12	13	14	
レッツ創作(壁画)	レッツ創作(壁画)	足のリハビリ	カラオケ	シナプソロジー	てんすい癒しの湯	お休み	
15	16	17	18	19	20	21	
体力測定							お休み
22	23	24	25	26	27	28	
カラオケ	夏祭り	レッツ創作「祝い飾り」 鶴・亀	【書道】	レッツ創作「祝い飾り」 鶴・亀	体操教室	お休み	
29	30	31	7月				
ホワイトボードレク	シナプソロジー	カラオケ					
7月15日～20日 体力測定 3ヶ月に1回 動きやすい 服装と靴で参加ください				*お休みの際の連絡に関して 利用日当日の欠席につきましては、 午前8時頃までの電話連絡をお願い します。振替利用をご希望の方 は、職員へお申しつけください。			



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15
TEL: 0968-71-5600

法人ホームページ
アクセスはコチラ

