



デイ通信

R5年7月活動予定

継続は力なり！！
創作作品・活動写真

七夕に願いを込めて～「日々の平穏な時が、いつまでも続きますように」と、夜空を見上げたくなる季節。梅雨明け後の日光浴で、体内時計を調整し、心と体のリズムを整えることが健やかな生活を送る為には大切です。

外に目を向けるだけでも視野・社会性が広がり、豊かな心と思考に繋がります。てんすい倶楽部のデイケアを利用継続することが、規則正しい生活や楽しみを生み出しますのでスタッフ一同皆様のご利用をお待ちしています♪



リハだより



【歩行補助具について】

歩行補助具は、歩行を安定させたり、足腰への負担を減らすことを目的に使用されます。てんすい倶楽部でよく使用している補助具を紹介します。

- シルバーカー/歩行車タイプ
四輪の車輪があります。
(前輪は自在輪、後輪は固定輪)
主に外出で利用するもので、比較的歩行能力が高い人向けです。
- 歩行器タイプ
タイプは様々：脚がタイヤ、キャスター、固定型 等
足腰の筋力、バランス能力が低下している人、麻痺や障害で歩行が困難な人向けです。
- 杖タイプ
一本杖：比較的腕の力、歩行バランスも良い人向けです。
多脚杖：脚が3～6本に分けれ、着地面積が広く安定。
立つ姿勢保持が不安定な人向けです。

不明な点がございましたら、理学療法士 鹿子木まで

カラオケ大会

久しぶりにカラオケ開催！
自慢ののどを披露しよう

7月12日(水)
13:30～14:45まで
追加・振替利用のご希望ある方は、
スタッフまで申し出をお願い致します。



月	火	水	木	金	土	日
7月			7月		1	2
ホワイボードレク			シナップソロジー	レッツ創作(ちぎり絵制作)	【書道】	シナップソロジー
3	4	5	6	7	8	9
ホワイボードレク	シナップソロジー	レッツ創作(ちぎり絵制作)	【書道】	シナップソロジー	レッツ創作(ちぎり絵制作)	お休み
10	11	12	13	14	15	16
レッツ創作(ちぎり絵制作)	レッツ創作(ちぎり絵制作)	カラオケ	ホワイボードレク	レッツ創作(7月海制作)	指のリハビリ	お休み
17	18	19	20	21	22	23
レッツ創作(7月海制作)	てんすい癒しの湯	ホワイボードレク	【書道】	シナップソロジー	レッツ創作(7月花制作)	お休み
24	25	26	27	28	29	30
シナップソロジー	ホワイボードレク	レッツ創作(7月海制作)	レッツ創作(7月海制作)	レッツ創作(7月海制作)	体操教室	お休み
31						
レッツ創作						

食中毒→夏期(梅雨)・細菌性食中毒
食中毒予防
①つけない→洗う(手・食品・器具)・分ける
②ふやさない→低温で保存
③やっつける→加熱処理
(85～90度以上・90秒間以上加熱)

*お休みの際の連絡に関して
利用日当日の欠席につきましては、午前8時頃までの電話連絡をお願いします。
振替利用をご希望の方は、職員へお申しつけください。



てんすい倶楽部
玉名市天水町部田見1214-15

TEL : 0968-71-5600

HPのアクセスはこちら⇒

