



デイ通信

消防訓練を行いました！！

ご利用者、職員ともに本番を意識し、真剣に取り組んでおられました。
当日は、消火器の使用の訓練も行い、担当した職員は緊張しながら火を消していました。
火災は、コンセントに溜まった埃などから発火する場面も増えております。自宅でコンセントに埃が溜まっていないか今一度確認をお願いします。



職員の指示をお待ちください。避難口はあちらです。

熱中症予防×コロナ感染防止！

マスク着用により、熱中症のリスクが高くなります。
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなります。暑さを避け、水分摂取を行い熱中症予防とマスク、換気など両立を行いましょう。！！

今月のイベント！

『七夕のつどい』

7月7日は七夕です。

7月4日～7月7日まで日替わりで、笹の葉を準備しますので、曜日ごとの七夕飾りを制作したいと思います。曜日ごとの特色を感じましょう！



リハだより

歩行補助具について



歩行補助具は、歩行を安定させたり、足腰への負担を減らすことを目的に使用されます。てんすい倶楽部でよく使用している種類を紹介します。

○ シルバーカー/歩行車タイプ

四輪の車輪があり、前輪は自在輪、後輪は固定輪となっています。主に外出で利用するもので、比較的歩行能力が高い人向けです。

○ 歩行器タイプ

様々なタイプがあり、脚がタイヤ、キャスター、固定型と様々。足腰の筋力、バランス能力が低下している人、麻痺や障害で歩行が困難な人向けです。

○ 杖タイプ

一本杖：比較的腕の力、歩行バランスも良い人向けです。
多脚杖：脚が3～6本に分けれ、着地面積が広く安定。立つ姿勢保持が不安定な人向けです。

不明な点がありましたら、理学療法士鹿子木まで

令和4年7月活動予定

月	火	水	木	金	土	日
ふみづき 文月 旧暦の7月にあたる「文披月（ふみひらきづき）」という言葉が転じたものとされる。				1 指のリハビリ	2 ホワイトボードレク	3 お休み
4	5	6	7	8 シナプソロジー	9 脳トレ体操	10 お休み
七夕のつどい						
11 指のリハビリ	12 腕のリハビリ	13 脳トレ体操	14 カルチャー活動【書道】	15 ホワイトボードレク	16 シナプソロジー	17 お休み
18 シナプソロジー	19 てんすい癒しの湯	20 腕のリハビリ	21 カラオケ	22 カラオケ	23 Let's創作	24 お休み
25 Let's創作	26 Let's創作	27 Let's創作	28 カルチャー活動【書道】	29 Let's創作	30 Let's創作	31 お休み
食中毒にも注意が必要です。 食品の管理を怠ると菌が繁殖し口にする事で、腹痛・下痢・嘔吐・発熱症状がみられます。				利用日当日の欠席につきましては、前日までに電話連絡をお願いいたします。日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！ てんすい倶楽部： http://www.kumamotokousei.jp/tensui/ ブログURL： http://www.kumamotokousei.jp/blog/		

