



リバーサイド
熊本

デイ通信

令和7年 10月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています！！
詳細は下記URLからご覧ください！！
<http://www.shunkokai.jp>

楽市楽座

プロ顔負けの
ひょっこり



利用者様との コラボレーション



メンタリスト勇二の
パフォーマンス



8月21日に「楽市楽座」を開催しました。オープニングは太鼓と歌で「まつり」からスタート。初登場となりました「ミスターKOU」によるマジックショー！トランプを使用したマジックに皆さんから「オー」という驚きの声があがっていました。ひょっこりには、ご利用者3名も参加して頂きプロ顔負けの踊りを披露してもらいました。「メンタリスト勇二」による心理テストでは、ご利用者の心の声をスバスバと的中させてご利用者の皆さん関心されてました。

海の向こうから 島原弁クイズ

今年度から熊本弁ではなく、河内から見える
島原弁クイズを行っていきます！(*'▽')！

- ① おっとる
- ② にぐる
- ③ ん(う)んにゃ

答えは毎月第二木曜日に
オンラインにて行います♪



🔊 今月の目玉イベント

5日 シネマ & 書道教室
12日 料理の鉄人
19日 玉名衣料
お買い物ツアー
28日 10月合同誕生会

ワンポイントリハ

自律神経の整え方について

自律神経とは体温や呼吸の維持、発汗や食べ物の消化など生命維持に必要です。

自律神経が乱れると不眠や疲労感、頭痛、肩こり、動悸や息切れ、胃痛や下痢、便秘などの消化器症状、イライラや不安などのさまざまな症状があります。

●自律神経の整え方

- ・ストレス解消を心がける
- ・生活リズムを整える
- ・物事の見方や考え方を変えてみる

症状がつらく長引く時は無理せず専門家に相談が大切です。



理学療法士 西迫

日	月	火	水	木	金	土
			1 社会・しりとり	2 算数・言葉遊び	3 言葉遊び	4 お休み
			紙コップ取り	紙コップ取り	紙コップ取り	
5 シネマ & 書道教室	6 間違い探し	7 社会・しりとり	8 算数・言葉遊び	9 言葉遊び	10 間違い探し	11 お休み
	サイコロ野球	サイコロ野球	うちわ合戦	方言クイズ大会	うちわ合戦	
12 料理の鉄人 めざせ ミシュランの星 ★★★	13 算数・言葉遊び	14 言葉遊び	15 間違い探し	16 算数・言葉遊び	17 社会・しりとり	18 お休み
	ぐるぐる 毛糸巻き	ぐるぐる 毛糸巻き	ペタンク	ペタンク	ペタンク	
19 玉名衣料 お買い物 ツアー	20 社会・しりとり	21 間違い探し	22 算数・言葉遊び	23 リモートで 繋がろう	24 社会・しりとり	25 お休み
	ゲートレク	ゲートレク	テーブル カーリング	テーブル カーリング	テーブル カーリング	
26 10月合同 誕生会	27 間違い探し	28 算数・言葉遊び	29 言葉遊び	30 社会・しりとり	31 間違い探し	
	うちわ合戦	うちわ合戦	ダーツ	ダーツ	ダーツ	



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1
TEL 096-277-2288



法人HPアクセスは
こちら