

開設記念



今年も梅雨入りの時期を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
今月のデイ通信は、6月1日に行われました「開設記念」の様子をお届けいたします(*^-*)
リバーサイドは28周年を迎え、長年ご利用の方に感謝をこめて表彰行い、ご利用者の方からお祝いの言葉も頂きました。
そして、職員による祝いの舞と音響かしの学生服とセーラー服にて余興を行い盛り上がりました。昼食は豪華に千ラン寿司とおかわり自由の串揚げ♪午後からは当時の出来事クイズ大会を開催して楽しみました(^o^)/☆
7月も楽しい行事を予定しておりますのでぜひ皆様ご参加くださいね!

熊本県 難読地名クイズ

前回は別の区の地名を入れてみましたが正解でできましたか!?今回はすべて違う地区を入れていこうと思います!

ぜひ挑戦してみてください!(*^艸^)

- ① 鏡田(熊本市北区)
- ② 志々水(熊本市南区)
- ③ 大般若塚(熊本市北区)

答えは脳トレの時間に...



ワンポイントリハ

歩行補助具について

歩行補助具を使用する事で歩行のバランスを安定させ、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防にもなります。それぞれの特徴についてを説明します。

1) T字杖(一本杖)
多くの方が使用されています。歩行時における身体の支持やバランスを補助するために使用します。

2) 4点杖
4点で地面を支える為、T字杖よりも支持面を安定させます。

3) 歩行器・歩行車
両腕で体重を支える事が出来るため歩行距離が長くなり、足にかかる負担や痛みの軽減に繋がります。

詳しくは理学療法士の西迫まで。



今月の目玉イベント

- 2日 トレッキングツアー
- 9日 料理教室
- 16日 納涼祭
- 23日 シネマ & 書道教室
- 30日 7月合同誕生会

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
トレッキングツアー	漢字・算数	漢字・算数	穴埋め・算数	熊本弁クイズ	穴埋め・算数	8
	さかな釣りゲーム	さかな釣りゲーム	ジャンプでシュート	ジャンプでシュート	天の川ゲーム	お休み
9	10	11	12	13	14	15
料理の鉄人のめざせミシュランの星★★★	国語・社会	国語・社会	熊本弁クイズ	言葉遊び・算数	言葉遊び・算数	お休み
	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	ボーリング	ボーリング	ボーリング	
16	17	18	19	20	21	22
デイ納涼祭	間違い探し・算数	熊本弁クイズ	しりとり・算数	しりとり・算数	しりとり・算数	お休み
	ゲートレク	ゲートレク	玉入れ	玉入れ	玉入れ	
23	24	25	26	27	28	29
リバーシネマ & 書道教室	熊本弁クイズ	漢字・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数	お休み
	輪投げ	輪投げ	カーリング	カーリング	カーリング	
30	31	新型コロナ感染対策について ※新型コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。 じめじめとした蒸し暑い日が始まりました。 ご家庭でもこまめな水分補給を行い熱中症に注意していきましょう。				
7月合同誕生会	漢字・算数					
	ジャンプでシュート					

