

お寿司の盛り合わせ



おかわり
何にしようかな♪

寿司さんまい



ピン芸人 ゆうじ

職員による笑いネタ披露



リバーサイド
出たがり隊



Shou & Ryuji

新緑の美しい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?
今回のデイ通信は5月に行いました、年1回の人気行事! **寿司さんまい**の様子をお届けします(*▽*)
今年もリバーサイドの葉っぱ隊による「寿司くいねえ」の曲に合わせてダンスにて盛り上がり、なんと! 今年は寿司ネタが7貫と豪華でした! もちろん、おかわりの寿司も用意しており、好みの寿司ネタをお腹いっぱい食べる事ができました! ♪
午後からは、寿司ネタにかけて職員による様々な笑いネタが披露され、拍手喝采で楽しんで頂けました☆(〇)☆
6月も楽しい行事を予定しており、特に6月1日は開設記念行事もありますので、ぜひ皆様ご参加くださいね!

熊本県 難読地名クイズ

前回は初回だったので、身近な地名にしていたのですが正解できましたか!? 今回から少しずつ違う地区を入れていこうと思います(〇)
ぜひ挑戦してみてください! (* 艸)

- ① 近津(熊本市西区)
- ② 城山大塘(熊本市西区)
- ③ 画図(熊本市東区)

答えは脳トレの時間に...



ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
座位で出来る運動

☆身体を動かす機会が少なくなると身体や頭の動きが低下しやすくなります。
新型コロナに負けない身体を作るために自宅で出来る下肢の運動を行っていきましょう!!

1) 膝伸展運動(膝伸ばし)
座ったまま両膝を伸ばした状態で10秒程度静止します。10秒間を2セット行います。



- ※注意点
- ①息を止めずにゆっくりと。
 - ②カウントを取りながらするとやりやすいです

詳しくは
理学療法士の西迫まで。



理学療法士 西迫

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				開設記念	熊本地名クイズ フリスピー	お休み
4	5	6	7	8	9	10
不思議発見!! ミステリー トレッキング ツアー	しいとひ 算数	しいとひ 算数	国語・社会	熊本地名クイズ	国語・社会	お休み
	玉入れ	玉入れ	ゲートレク	ゲートレク	ゲートレク	
11	12	13	14	15	16	17
シネマ & 書道教室	穴埋め・ 算数	穴埋め・ 算数	熊本地名クイズ	間違い探し・ 算数	間違い探し・ 算数	お休み
	ジャンプで シュート	ジャンプで シュート	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	
18	19	20	21	22	23	24
料理の鉄人 めざせ ミシュランの星 ★★★	言葉遊び・ 国語	熊本地名クイズ	漢字・社会	漢字・社会	漢字・社会	お休み
	輪投げ	輪投げ	さかな釣り ゲーム	さかな釣り ゲーム	さかな釣り ゲーム	
25	26	27	28	29	30	
6月生まれ 合同誕生会	熊本地名クイズ	国語・算数	穴埋め・算数	穴埋め・算数	穴埋め・算数	
	ボーリング	ボーリング	ベタンク	ベタンク	ベタンク	

