



8月に入り、ひときり暑い日差しが照りつけておりますが、みなさま体調はいかがでしょう。今月のデイ通信は7月に行われた「納涼祭」の様子をお届けします!  
午前中は昔ながらの型抜き、ヨーヨー釣り、射的、輪投げ、紐が付いたボールを巻き付けるラダーゲッターなどを楽しみました! 的を狙う皆様は真剣そのものでした! 午後からは、職員によるダンスや歌、太鼓が盛り上がりました! 音楽に合わせて手拍子を行い、肩たたきもさせて頂きました(\*▽\*)  
今年も、みなさまと夏を楽しむことができました☆8月も楽しい行事を予定しておりますので皆様ぜひご参加くださいね!

### 熊本弁クイズ

河内の中でも地区ごとに色々な熊本弁が出てきています  
今回は物の名称で問題を作ってみました!  
さて、いかがでしょうか?

- ① たどん
- ② ちゅうの
- ③ なぼ

答えは脳トシの時間に...



### ワンポイントリハ

これだけは押さえよう  
タオルギャザーについて

足の裏には見えないセンサーが存在し、センサー機能の働きが鈍くなると転倒の危険性が高くなります。

#### タオルギャザーの方法

- ①対象者は椅子などに浅く座ります。
- ②タオルの端に足部を乗せる。
- ③踵を支点にして、床に広げたタオルを足指全体でたぐり寄せる。

#### 注意点

- ・踵が床から浮かないようにしましょう。
- ・裸足で行いましょう



目標は20回を3セット  
行いましょう。

詳しくは  
理学療法士の西迫まで。



日	月	火	水	木	金	土
6	1	2	3	4	5	6
	言葉探し・算数	言葉探し・算数	しいと迷路・算数	書道教室	熊本弁クイズ	お休み
7	8	9	10	11	12	
	言葉遊び・算数	言葉遊び・算数	国語・社会	熊本弁クイズ	国語・社会	お休み
14	15	16	17	18	19	
	漢字・算数	漢字・算数	熊本弁クイズ	間違い探し・算数	間違い探し・算数	お休み
21	22	23	24	25	26	
	料理の鉄人めざせミシュランの星★★★	熊本弁クイズ	社会・算数	社会・算数	社会・算数	お休み
28	29	30	31	新型コロナウイルス対策について ※コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いております。ご協力宜しく;お願い致します。		
	8月合同誕生会	しいと・算数	しいと・算数	さかな釣りゲーム	さかな釣りゲーム	天の川ゲーム

### 今月の目玉イベント

- 4日 書道教室
- 7日 夏休み 自由研究
- 14日 リバーシネマ
- 21日 料理の鉄人
- 28日 8月合同誕生会