



マノリアル
本荘

デイ通信 令和7年 8月

令和7年 8月 活動予定



七夕

にぎやかな蝉時雨の季節となりました★
今年もマノリアルでは七夕まつりを開催しました!!
皆様に願い事を書いて頂き、笹の葉に飾って頂きました(*^-^*)
七夕ゲームも天の川にむかって、おり姫様と彦星様を乗せた円盤を投げますが天の川に行けず白川へ落ちることもあり大笑いで楽しんでいらっしゃいました!(^^)!

島原弁クイズ

第3回目のアミスヴィラ森岳からの方言クイズです!

下の3つは島原の方言です(^^)

どういう意味でしょう?



①じゃがいもができる

文:靴下に**じゃがいも**ができてるよ

②てれんばれん

文:**てれんばれん** せんで手ばかせ~

③しゃっちが

文:そがん雨降りに**しゃっちが**でらんでもよかろーに

答えは8月に島原アミスヴィラ森岳と直接モニターを使って答え合わせを行います(*^-^*)



今月のワンポイントリハ 「ロコモティブシンドロームについて」

ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは、加齢や筋力の低下、関節や運動器の障害によって、「立つ・歩く」といった基本的な動作が徐々に難しくなっていく状態のことをいいます。
進行すると介護が必要になったり寝たきりになるリスクが高まります。
早い段階で運動に取り組むことで進行を予防したり、改善することが可能です。
今のうちから身体を動かすことを意識してい

理学療法士
高島 泰希



ロコモにならないために
頑張りましょう!

葉月

月	火	水	木	金	土	日	
葉月				1	2	3	
				ボール体操		お休み	
				ペタンク	ペタンク		
4	5	6	7	8	9	10	
リング体操							お休み
UFO ゲーム	UFO ゲーム	ラダー ゲッター	カラフル ビンゴ	カラフル ビンゴ	書道		
11	12	13	14	15	16	17	
ペットボトル体操							お休み
夏祭り			ラダー ゲッター	ホームランを 狙え	ホームランを 狙え		
18	19	20	21	22	23	24	
サザエさん体操							お休み
ボウリング	ボウリング	魚釣り ゲーム	脱線ゲーム	脱線ゲーム	輪投げ		
25	26	27	28	29	30	31	
棒体操							お休み
輪投げ	ミニゲート ボール	ミニゲート ボール	魚釣り ゲーム	狙ってポン	創作活動		
◇感染対策について◇							
早い時期から猛暑が続いています。暑さから食欲低下や体調不良になりやすいですが、こまめな水分補給・十分な休息を心掛けましょう!! 併せて感染対策も引き続き行ってください(*^-^*)							

◇感染対策について◇

早い時期から猛暑が続いています。暑さから食欲低下や体調不良になりやすいですが、こまめな水分補給・十分な休息を心掛けましょう!!
併せて感染対策も引き続き行ってください(*^-^*)



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

