



マノリアル
本荘

デイ通信 令和6年 12月

令和6年 12月 活動予定

年間ベストショット



1月



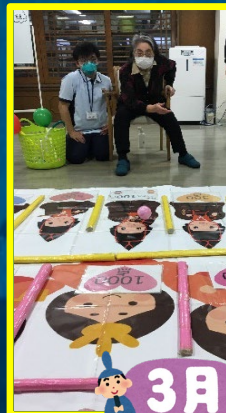
2月



6月



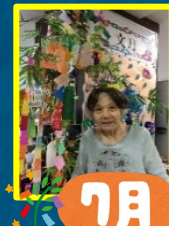
9月



3月



4月



7月



10月

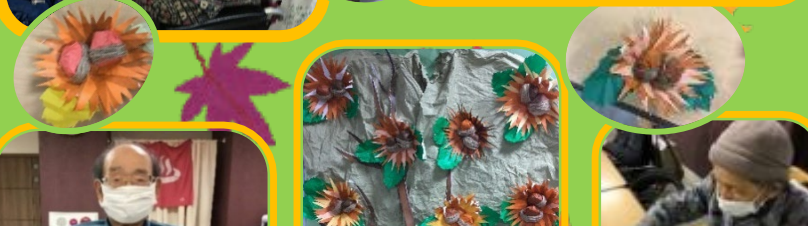


8月



11月

今年も残すところ1ヶ月となりました。今回は1年の総集編と致しましてレクリエーションの様子をご紹介します。新型コロナウイルス感染拡大以降中止が続いていた外出行事の花見が再開されるなど、笑顔あふれる1年となりました(^^)/来年も色々な活動を考えておりますので、よろしくお願ひ致します♡



11月は新聞紙や折り紙を使用し、立体的な栗を造りました。皆様美味しく出来た栗を見て「食べたいね」と話されていました(^^)

ワンポイントアドバイス ヒートショックとは

急激な温度変化により、血圧の変動を引き起こします。この血圧変動は心臓や脳に負担をかけ、最悪の場合には意識消失や脳卒中、心筋梗塞を引き起こすことがあります。

発生時期と起こりやすい場所

毎年11月から4月にかけて多く発生し、トイレ・浴室・洗面台など部屋間で極端に温度差がある場所に移動する際に起こりやすいといわれています。

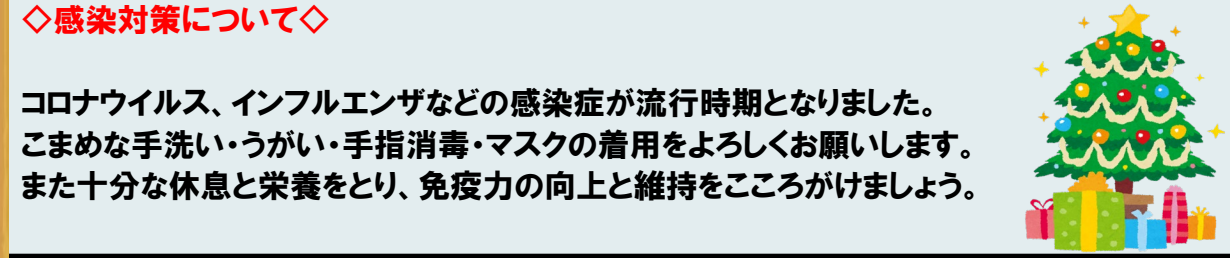
ヒートショック対策

- 1、部屋間の温度差をなくす
- 2、入浴前と入浴後に水分補給をする
- 3、湯温は41℃以下で長湯をしない
- 4、浴槽から急に立ち上がらない
- 5、トイレでいきみすぎない

看護師 池福 京子

月	火	水	木	金	土	日	
2	3	4	5	6	7	8	
サザエさん体操							お休み
ラダーゲッター	ラダーゲッター	万里の長城	ペタンク	ペタンク	書道		
9	10	11	12	13	14	15	
棒体操							お休み
万里の長城	ミニゲートボール	ミニゲートボール	狙ってポン	狙ってポン	狙ってシュート		
16	17	18	19	20	21	22	
新 ボール体操							お休み
私を見つけてゲーム	私を見つけてゲーム	UFOゲーム	ラダーゲッター	ラダーゲッター	創作活動		
23	24	25	26	27	28	29	
リング体操							お休み
クリスマス会			忘年会		おもちつき大会		
30	31	年末年始の営業について					
ペットボトル体操		令和6年12月31日(火)午後3時まで 令和7年 1月1日(水) 休業 令和7年 1月2日(木) 休業 令和7年 1月3日(木) 通常営業 ※振替利用をご希望の方は職員まで御相談下さい(^^)					
年忘れクイズ大会	年忘れクイズ大会						

◇感染対策について◇
コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症が流行時期となりました。こまめな手洗い・うがい・手指消毒・マスクの着用をよろしくお願いいたします。また十分な休息と栄養をとり、免疫力の向上と維持をこころがけましょう。



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

