



マノリアル
本荘

デイ通信 令和6年 10月

令和6年 10月 活動予定

敬老会



虫の音に深まる秋を感じる季節となりました。マノリアルでは敬老会が開催され、今年30名の賀寿者の方が表彰されました(^^)/
豪華な昼食、手作りのコサージュ・記念品、美空ひばりショーと楽しい式になりました。今後も皆様が健やかに過ごせますように、リハビリや運動楽しみある活動を提供させていただきますので、休まず通所にご来所下さい！



8月の終わりに夏祭りを開催しました。たこ焼きゲーム金魚すくい大盛り上がりでした(^^)
スイーツタイムも食べるのがもったいないような金魚ゼリーでした♡
「かわいいね」と好評でした！



ワンポイントアドバイス

新型コロナワクチン 予防接種について

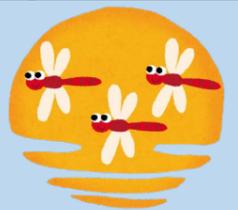
- ✓ **接種目的**
個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とする。
- ✓ **定期接種の対象者と費用**
原則65歳以上の方。
基礎疾患のある60歳~64歳の方。
原則有料。対象者は助成金があり、自己負担は最大7,000円。
- ✓ **副反応**
主な副反応は注射した部位の痛み・頭痛・関節痛・筋肉痛・疲労・悪寒・発熱等があります。まれに起こる重大な副反応としてショックやアナフィラキシーがあります。

看護師
池福 京子



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
棒体操						お休み
	テーブル ポウリング	テーブル ポウリング	カウボーイ ゲーム	カウボーイ ゲーム	カウボーイ ゲーム	
7	8	9	10	11	12	13
ボール体操						お休み
	万里の長城	万里の長城	輪投げ	陣取り ゲーム	陣取り ゲーム	
14	15	16	17	18	19	20
リング体操 秋の						お休み
	ミニゲート ボール	ミニゲート ボール	UFO ゲーム	運動会	書道	
21	22	23	24	25	26	27
ペットボトル体操						お休み
	ラダー ゲッター	ラダー ゲッター	事業所間 交流 野球ゲーム	電車で GO!!	電車で GO!!	
28	29	30	31	神無月		
サザエさん体操						
	ホームラン を狙え!	ホームラン を狙え!	ハロウィン ゲーム	ハロウィン ゲーム		

◇コロナ感染予防対策◇
「換気」「手洗い手指消毒」「マスク着用」を引き続き継続しましょう。
◇秋バテ防止◇
朝と昼の寒暖差が大きい季節なので「秋バテ」に要注意です。
水分・塩分・休息を十分取り、体調を崩さないようご注意ください。



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

