



# マノリアル本荘 デイ通信 令和6年 8月

令和6年 8月 活動予定

## 先月のハイライト

**お楽しみショー**

**田植えてポン!!**

**七夕**

降りしきる蝉の声に夏の盛りを感じる頃になりました。先月は連日の雨に憂鬱な毎日でしたが、少しでも皆様に笑顔になって頂こうと、スタッフによるお楽しみショーを開催致しました!! ひげダンスや小コント・演歌ショーと大盛り上がりで「元気が出たよ」と声が聴かれました(∩∩) / 新ゲームの「田植えゲーム」や「七夕飾り」と盛り沢山のマノリアルでした♡ 今月も夏祭りを企画しています。お楽しみにー♪

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ボール体操			お休み
			電車でGO!!	電車でGO!!	創作活動	
5	6	7	8	9	10	11
リング体操						お休み
カウボーイゲーム	サイコロルーレット	サイコロルーレット	ミニゲートボール	ミニゲートボール	書道	
12	13	14	15	16	17	18
ペットボトル体操						お休み
ハワイ航路	ハワイ航路	みつばちゲーム	みつばちゲーム	輪投げゲーム	輪投げゲーム	
19	20	21	22	23	24	25
サザエさん体操						お休み
テーブルポウリング	なつまつり			カウボーイゲーム	テーブルポウリング	
26	27	28	29	30	31	
棒ふり体操						お休み
魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	野球ゲーム	UFOゲーム	UFOゲーム	野球ゲーム	

## 上半期皆勤賞授与式

上半期の皆勤賞の表彰を行いました。今年は27名の方に表彰状をお渡しさせて頂きました(〃)/ 表彰状を手にした方は大変喜ばれていました。いよいよ7月。下半期の皆勤賞に向けて元気で休まずに頑張りましょう!!

## ロコモティブシンドロームについて

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉などの障害によって「立つ」「歩く」機能が低下し、介護が必要となるリスクが高まった状態ともいえます。

### 対策

- ① 運動習慣**  
(スクワットなど足の筋力をつける)
- ② 栄養バランスの取れた食事**  
(朝昼夕の三食ではたくさんの種類の食物を摂ることがとても有効です!)

作業療法士 園村 理沙

### ◇熱中症予防◇

- ①こまめに水分と塩分補給を行いましょう。
- ②食事と睡眠を十分にとり、日頃から健康管理を行いましょう。
- ③換気をしながらエアコン等で上手に室温調整を行いましょう。

※いまだコロナ感染は増減を繰り返していますので、感染予防にも努めましょう。

**マノリアル本荘**  
熊本市中央区本荘5丁目10-23  
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。