



マノリアル本荘

デイ通信 令和6年7月

令和6年7月 活動予定



デイの日常

青空が眩しく感じられる季節となりましたね。
先月のマノリアルは、じめじめした梅雨にも負けず、皆様元気に運動・レクリエーション・創作活動に取り組んでいらっしゃいました(-_-)☆
今月も、水分を摂取しながら暑さに負けず、元気に活動していきましょう(〇)/

短冊と
願い飾りて
笹ゆれて
和子

先月のベストショット



水無月

色とりどりの紫陽花がマノリアルにも咲きほころびました♡
紫陽花の花言葉は、青「神秘的」、ピンク「元気な女性・強い愛情」、紫「謙虚」と色ごとに違うようです。皆様は何色の紫陽花がお好きですか(〇)/

今月のテーマ！ 歩行補助具について

歩行補助具とは、歩行の際にバランスを安定させたり、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防をするようなものをいいます。
①T字杖：一般的に杖というとこのT字杖のことを指します。折り畳み式もありコンパクトで持ち運びしやすい特徴があります。
②4点杖：杖先が4つに分かれており、その分普通の杖より安定性が高いのが特徴。
③歩行器・歩行車：両腕で体重を支えることができ足の負担軽減となる。荷物入れも着いている物が多く、買い物にも便利です。

自分に合った歩行器を使いましょう(^^)

理学療法士 高島 泰希



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
リング体操						お休み
脱線ゲーム	脱線ゲーム	ペタンク	新ゲーム(田植えでポン)			
8	9	10	11	12	13	14
ペットボトル体操						お休み
カラフルピンゴ	カラフルピンゴ	バスケット	ペタンク	カーリング	書道	
15	16	17	18	19	20	21
サザエさん体操						お休み
マジックハンドゲーム	マジックハンドゲーム	カーリング	バスケット	魚釣り	魚釣り	
22	23	24	25	26	27	28
棒ふり体操						お休み
陣取りゲーム	陣取りゲーム	狙ってポン!!	狙ってポン!!	万里の長城	創作活動	
29	30	31	ボール体操			
狙ってシュート	狙ってシュート	万里の長城	文月			

◇食中毒について◇
夏は気温が高く細菌による食中毒が発生しやすい季節です。普段から細菌を食べ物に①つけない=手洗い・調理器具は清潔に。食べ物に付着した細菌を②増やさない=低温保存。食べ物や調理器具に付着した細菌を③やっつける=加熱処理を意識して食中毒を予防しましょう。
ワンポイント☆彡 買い物後のエコバックも小まめに掃除をおこない清潔にしましょう!!

マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

