



マノリアル本荘

デイ通信 令和5年 12月

令和5年 12月 活動予定

法人対抗クイズ大



寒さが身に染みる季節になりましたね。先月は初の法人対抗クイズ大会が行われました。各施設3名ずつが代表となり熱戦が繰り広げられました。みごと、マノリアルチーム・田崎チームが優勝し、大盛り上がりでした。今年もたくさんのレクリエーションに参加して頂きありがとうございました。来年も楽しいイベントやレクリエーションを準備してお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

体力測定



レクリエーション



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				リング体操		お休み
				マジック ハンドゲーム	マジック ハンドゲーム	
4	5	6	7	8	9	10
ペットボトル体操						
サイコロ ルーレット	サイコロ ルーレット	陣取り ゲーム	脱線 ゲーム	脱線 ゲーム	書道	お休み
11	12	13	14	15	16	
サザエさん体操						
ミニゲート ボール	ミニゲート ボール	カラフル ビンゴ	狙って シュート	狙って シュート	創作活動	お休み
18	19	20	21	22	23	
棒ふり体操						
バスケット	イントロ ドン	新 Xmas ゲーム		新 Xmas クリスマス会		お休み
25	26	27	28	29	30	
ボール体操						
餅つき	忘年会		振り返り クイズ	振り返り クイズ	振り返り クイズ	お休み



箱月

リハだより

今月のテーマ：安全な椅子への座り方
『ゆっくりと椅子に座れますか？』

勢いよく座ってしまうと、衝撃が掛かり圧迫骨折のリスクが高まります。また、座り損ねて転倒にも繋がります。

- <ゆっくりと座れない原因>
- ・ 足腰の筋力低下がある
 - ・ 膝や股関節など関節の動きに制限がある
 - ・ 椅子が低い、動くなど環境要因がある
- <安全に座るポイント>
- ・ 椅子にしっかりと近づくこと！
 - ・ 肘置きなどを握ってゆっくりとを落とすこと！
 - ・ 自分に合った適切な椅子を選ぶこと！



作業療法士 園村 理沙

丁寧な立ち座りを意識するだけでもとても効果的です！！

創作活動では花紙を使用して、葡萄を作成しました。本物の木を使って立体的に作り、美味しそうな葡萄の壁面が出来上がりました。来月はクリスマスですね。クリスマスツリーを作成予定ですのでご協力よろしくお願いいたします。

※感染対策について
※新型コロナやインフルエンザ対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。
送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。