



マノリアル
本荘

デイ通信 令和5年 10月

令和5年 10月 活動予定

敬老会



少しずつ秋の気配を感じる一方で、まだ残暑が続いていますね。
9月18日は敬老の日でした。
マノリアルでも9月15日に表彰式を行いました。
今年は88歳（米寿）が6名、90歳（卒寿）6名、99歳（白寿）1名、100歳（百寿）2名、101歳（百一賀）1名の計16名の方をお祝いさせて頂きました。
職員によるマノリアルダンサーズが踊りを披露し、皆さん笑顔で楽しまれていました(^0^)/
敬老会前から皆様と一緒に準備をしていた壁面の鶴や菊も当日までに完成し、より華やかな式となりました。
皆様これからもマノリアル通所で元気に過ごし長生きを

リハだより

今月のテーマ

『認知機能向上体操』について

認知機能向上体操とは、「体」と「頭」を同時に動かすことで、脳を活性化させる運動です。
体を動かす、話す、考える、音楽を聴くなどのいくつかの課題を同時に行う事で脳への血流量が増

<方法>

- ①手を前に出してパー、反対の手は胸元でグー
- ②手を前に出してグー、反対の手は胸元でパー

<<ポイント>>

- ①間違えても気にしない！
- ②継続は力なり！！

少しの時間でいいので、出来るだけ毎日継続して行きましょう！



作業療法士
園村 理沙

月	火	水	木	金	土	日
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
サザエさん体操						お休み
バスケットボール	バスケットボール	脱線ゲーム	脱線ゲーム	魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	
9	10	11	12	13	14	15
棒ふり体操						お休み
カラフルピンゴ	カラフルピンゴ	ラダーゲッター	秋の運動会	秋の運動会	書道	
16	17	18	19	20	21	22
ボール体操						お休み
カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	ハワイ航路ゲーム	ミニゲートボール	ミニゲートボール	ラダーゲッター	
23	24	25	26	27	28	29
リング体操						お休み
新ホームランゲーム	新ホームランゲーム	陣取りゲーム	カーリング	カーリング	創作活動	
30	31	10月は新ゲームや運動会など通所に来られた皆様 が元気になれる楽しいレクリエーションが盛りだくさん となっております。皆様のお越しを職員一同お待ち しています(^o^)/				
ペットボトル体操						
バスケットゲーム	バスケットゲーム					



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコード
より法人HPへ
アクセスできます。

