



MANORIAL
マノリアル
本荘

デイ通信 令和5年 9月

令和5年 9月 活動予定

先月のハイライ

制作活動



暑い日が続いた8月でしたが、マノリアルでは季節のレクリエーション、創作活動、毎日の体操で暑さに負けない活動で、笑顔あふれる毎日でした(^^) / マノリアル観光では「熊本街角ドライブ」を開始しました。パンフレットを見ながら、現在の熊本の様子をテレビ画面に映しながらドライブを行いました。

昔と大きく変わらない場所もあれば、全く違う場所もあったりと皆様 楽しまれながら参加をされていました。(^_^)☆ 持って帰られたパンフレットを見られたご家族からも「母より話を聞き楽しいドライブだったと喜んでました。」との声を頂きました。



リハだより

今月のテーマ:「膝関節痛に対する運動」

膝の筋肉は立つことや歩くことなどに必要な筋肉です。

方法

- 対象者は端坐位(椅子や台、車椅子に浅く座る)。
- 膝をゆっくりと伸ばしていく
- 伸ばしていく際につま先を身体の方に向けていく。

<注意点>

- ・痛みの範囲内で膝はできるだけ伸ばしきる
- ・重りがある場合は足首につけて負荷を上げると効果的です(^_^)☆

先月は、皆さんと生け花や折り紙などの作品を作り楽しく過ごしました。今月も元気いっぱい頑張りますので、園村へ沢山の声を掛けて

作業療法士 園村 理沙

9月の敬老会に向けて心を込めて準備を進めております。今年のテーマは「利用者様も職員も一緒に楽しめる敬老会」です。折り紙で鶴を折るなど素敵な壁面を創作中です。たくさんの鶴が必要となりますので、引き続きご協力お願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
9月				1	2	3
				サザエさん体操 UFOゲーム		UFOゲーム
4	5	6	7	8	9	10
棒ふり体操						お休み
マジックハンドゲーム	マジックハンドゲーム	サイコロルーレット	サイコロルーレット	ペタンク	書道	
11	12	13	14	15	16	17
ボール体操						お休み
狙ってシュート	狙ってシュート	万里の頂上ゲーム	万里の頂上ゲーム	祝敬老会	野球ゲーム	
18	19	20	21	22	23	24
リング体操						お休み
テーブルボウリング	テーブルボウリング	電車でGO	電車でGO	ハワイ航路ゲーム	ハワイ航路ゲーム	
25	26	27	28	29	30	お休み
ペットボトル体操						
輪投げゲーム	輪投げゲーム	ペタンク	狙ってポン	狙ってポン	創作活動	

※感染対策について

※新型コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いております。ご家庭でもこまめな水分・塩分補給を行い熱中症に注意していきましょう。



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

