



マノリアル
本荘

デイ通信 令和5年 8月

令和5年 8月 活動予定

先月のハイライ

七夕
ゲーム

マジック
ショー



暑中お見舞い申し上げます(^_^)

梅雨も明け、蝉の声が賑やかな日々が続いていますね。(^_^)/
マノリアルでは蝉に負けたくない、皆様元気に活動をされていました。
7月7日は七夕に因んだ「七夕ゲーム」を開催しました。
皆様の頑張りでお姫様と彦星様が無事に会うことが出来ました♡
またデイサービス職員全員によるマジックショーを開催！
一人一人個性のあるマジックを披露し、皆さん大変喜ばれていました。
まだまだ暑い日が続きますが、夏バテには十分注意して今月も楽しみましょう(^o^)/

文月



<創作活動> ~あさがお・書道~

コーヒーフィルターが、あさがおに大変身！
絵の具がじんわりにじんできていく過程も楽しく♪
立体的で色彩豊かな季節の創作を行いました(^_^)
書道は「なつ」、「金魚」を書いて頂きました。
お手本を見ながら皆様真剣に書いていらっしゃいました(^_^)☆

リハだより

今月のテーマ：
「ロコモティブシンドロームについて」

ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)は骨や筋肉、神経が衰えることによって要介護、寝たきりになるリスクが高い状態のことをいいます。しっかりと運動をしてロコモを予防していきましょう。

【ロコモ予防のおすすめの運動】

・スクワット
足を肩幅程度に開きます。
ゆっくりと膝を曲げて
腰を落とし、また戻すを
繰り返していきます。
難しい場合は何か掴んで
行っていきましょう。



理学療法士
高島 泰希

日頃からコツコツと頑張ることで、効果が実感できます。
休まずマノリアル本荘に通って運動をしましょう！

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	お休み	
棒ふり体操						お休み	
陣取りゲーム	バスケットゲーム	バスケットゲーム	カラフルビンゴ	カラフルビンゴ			
7	8	9	10	11	12	13	
ボール体操						お休み	
ミニゲートボール	ミニゲートボール	ラダーゲッター	熊本探検しよう！				
14	15	16	17	18	19	20	
リング体操・体力測定						お休み	
脱線ゲーム	脱線ゲーム	ミニゲートボール	ラダーゲッター	魚釣りゲーム	書道		
21	22	23	24	25	26	27	
ペットボトル体操						お休み	
バスケットゲーム	バスケットゲーム	魚釣りゲーム	ミニゲートボール	UFOゲーム	創作活動		
28	29	30	31	サザエさん体操			
カーリング	カーリング	クイズ大会				お休み	

※感染対策について

※新型コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。
送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。
ご家庭でもこまめな水分・塩分補給を行い熱中症に注意していきましょう。



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコード
より法人HPへ
アクセスできます。

