



マノリアル  
本荘

# デイ通信 令和4年 12月

令和4年 12月 活動予定

## ～秋の収穫祭ゲーム



## ～書道教室～



日に日に秋も深まり、冬が近づいてきましたね。マノリアルでは食欲の秋、芸術の秋を満喫しました(^o^)  
 利用者様と一緒に作成したサツマイモをより多く取れるかを競い合う「収穫祭ゲーム」を行いました。みなさん夢中になって大量のサツマイモを収穫されていました。1位の方は30個ものサツマイモを収穫され、満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。優勝者のコメントでは「これが本物のお芋だったらいいなあ。」と話されていました(\*^-^\*)その日のスイーツはお芋のミルク煮だったので、皆さん美味しく食べられていました。  
 書道教室では「木枯らし」「霜月」を書いて頂きました。毎月の書道教室を皆さん楽しみにされており、笑顔で筆を振るっておられました。今年も残すところあと1か月となりました。残り1か月、体調に気を付け笑顔が絶えないマノリアルデイサービスのご利用をお待ちしております。  
 今年一年間、ご利用誠にありがとうございました。(\*^▽^\*)

## 芸術の秋



秋の制作活動では折り紙で、もみじの飾りを作成しました。紅葉の季節にピッタリの作品となり、作品の前で記念撮影を行いました(\*^-^\*)

## 今月の行事

- ◎12月10日：書道
- ◎12月17日：制作活動（お正月飾り）
- ◎12月19・20日：ビンゴ大会/忘年会
- ◎12月21・22・23・24日：クリスマス会

## リハだより



理学療法士  
高島 泰希

- ◎安全な椅子への座り方  
椅子へ座るといことは日常生活の中で必要な動作です。座る際に勢いよく座ろうとすると圧迫骨折や転倒の危険性も考えられます。座る際は注意をお願いします。
- ◎座るときのポイント  
・座る前に椅子と自分の位置を確認する。  
・掴まれるもの、もしくは自分の膝に手を置きゆっくり腰を落とす。
- ◎座っている時のポイント  
「良い姿勢」ではなく「同じ姿勢を長時間取らない」へ意識を変える。



月	火	水	木	金	土	日
December 12月			1	2	3	4
			棒ぶり体操			お休み
			バスケットゲーム	バスケットゲーム	バスケットゲーム	
5	6	7	8	9	10	11
ボール体操						お休み
野球ゲーム	野球ゲーム	陣取りゲーム	陣取りゲーム	陣取りゲーム	書道	
12	13	14	15	16	17	18
リング体操						お休み
電車でGo!!	電車でGo!!	狙ってシュート	狙ってシュート	狙ってシュート	制作活動	
19	20	21	22	23	24	25
ペットボトル体操						お休み
ビンゴ大会/忘年会			クリスマス会			
26	27	28	29	28	31	令和5年
サザエさん体操						お休み
ペタンク	ペタンク	ペタンク	振り返りクイズ	振り返りクイズ	振り返りクイズ	
◎感染対策について 新型コロナやインフルエンザなどの感染症の流行する季節となりました。感染対策として、マスクの着用・うがい・手洗い・手指消毒を引き続き、よろしくごお願い致します。また、年末年始は人の行き来が多くなります。県外の方と過ごされる場合はご連絡下さい。感染対策の為ご協力の程、よろしくごお願い致します。						



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331