



先月のハイライト

ヒマワリの制作活動

七夕の会

先月の七夕会では、皆様の願い事を飾り職員の寸劇やゲームで大いに盛り上がりました \(\.^.\^)/ 夏の花、ひまわりの制作活動も皆様で、各パーツを作り合わせ立派なひまわりが出来上がりました (*^▽^*) 今の季節にぴったりなレクリエーションとなり、明るく楽しい雰囲気の中で、沢山の方に参加頂きました。来月も皆様が笑顔になるイベントを準備しておりますので、スタッフ一同お待ちしております。

先月のハイライト 2

先月は制作活動で、麻ひもを利用して麦わら帽子の小物の作成を行いました。とてもかわいらしい素敵な作品が完成しました。(*^-^*)

リハだより

今月のテーマ:「タオルギャザーについて」

転びやすくなる原因の1つに足裏の感覚の低下があります。タオルギャザーとは足裏の感覚を鍛える運動です。

<方法>

- 対象者は端坐位(椅子や台、車椅子に浅く座る)。
- 床に広げたタオルの端に足部(片足or両足)を乗せる。
- 踵を支点にして、床に広げたタオルを足指全体でたくり寄せる。

<注意点>

- 裸足で行うようにして下さい。
- 踵が床から離れないようにして下さい。

理学療法士 高島 泰希

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ペットボトル体操						お休み
新 サッカーゲーム			サイコロルーレット	サイコロルーレット	サイコロルーレット	
8	9	10	11	12	13	14
サザエさん体操						お休み
体力測定						
カラフルビンゴ	カラフルビンゴ	カラフルビンゴ	野球ゲーム	野球ゲーム	野球ゲーム	
15	16	17	18	19	20	21
棒ふり体操						お休み
夏祭り			テーブルボウリング	テーブルボウリング	テーブルボウリング	
22	23	24	25	26	27	28
ボール体操						お休み
マジックハンドゲーム	マジックハンドゲーム	マジックハンドゲーム	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	書道	
29	30	31	暑中お見舞い申し上げます			
リング体操						マノリアル本荘 スタッフ一同
UFOゲーム	UFOゲーム	UFOゲーム				

～看護師からのお願い～

新型コロナ感染対策としてお盆や夏休みでの帰省や県外からのご家族との接触、ワクチン接種の有無等、送迎の際に確認させていただいております。状況により、ご利用の自粛などご協力とご理解を引き続き宜しくお願い致します。また、暑い日が続いておりますので、ご自宅でも熱中症対策として、こまめな水分補給とクーラーや扇風機の活用、衣類による体温調整をお願い致します。