



マノリアル
本荘

デイ通信 令和4年 7月

令和4年 7月 活動予定



アジサイの

先月の
ハイライト!!

^-^
テルテル
坊主
ゲーム

梅雨の季節がやってきました。先月も季節に合わせたアジサイの製作活動やテルテル坊主を使ったゲームを行い、雨の季節を皆様と楽しく過ごしました。来月は七夕など沢山の楽しいイベントを企画しておりますので、皆様是非マノリアル本荘来て楽しんで下さい(*^▽^*)

～看護師からのお知らせ

※新型コロナ感染対策として手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。
また、送迎時に利用者様並びに同居ご家族の体調や県外へ外出、県外の方との接触の確認を引き続きさせていただきますのでご協力の程、よろしくお願い致します。
蒸し暑い日が続いております。ご家庭やお部屋でも、こまめな水分補給を行い熱中症にならないよう、ご注意ください。



リハだより

今月のテーマ
「歩行補助具について」



理学療法士
高島 泰希

歩行補助具とは杖や押し車のことです。歩行補助具を使用することで、転倒の予防や足の痛みの軽減になります。現在、膝の痛みがある方や、歩く際にフラフラする方は歩行補助具を再検討することで改善がみられるかもしれません。杖や歩行器にも種類がたくさんありますので、一部ご紹介致します。

①4点



普通の杖より安定性に優れている。斜面や凸凹のある道では使いにくいです。

②ピックアップ歩行



持ち上げて使う歩行器。4本の脚で安定性があり、段差がある場所も使えるが、持ち上げる為の腕の力が必要になります。

月	火	水	木	金	土	日
7月				1	2	3
ペットボトル体操				ハワイ航路ゲーム		お休み
4	5	6	7	8	9	10
サザエさん体操				電車Go!!		お休み
★七夕会★						
11	12	13	14	15	16	17
棒振り体操						お休み
ラダーゲッター	ラダーゲッター	ラダーゲッター	バスケットゲーム	バスケットゲーム	バスケットゲーム	
18	19	20	21	22	23	24
ボール体操						お休み
乗っけて飛ばせゲーム	乗っけて飛ばせゲーム	乗っけて飛ばせゲーム	脱線ゲーム	脱線ゲーム	脱線ゲーム	
25	26	27	28	29	30	31
リング体操						お休み
ペタンク	ペタンク	ペタンク	ボール釣りゲーム	ボール釣りゲーム	製作活動	

◇七夕豆知識

七夕の日に雨が降ると天の川の水かさが増すため、織り姫と彦星は会うことができないと思うかもしれません。しかし雨が降ると、会えない二人を可哀想に思った、かささぎという鳥の群れが翼を広げて橋を作ってくれるので二人は会うことができる、というお話もあります。また、七夕に降る雨のことを、催涙雨(さいるいう)と言い、この雨は1年ぶりに会うことができた織り姫と彦星が、嬉しくて流した涙である、とされています。



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331
FAX 096-288-3332