

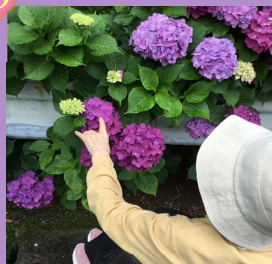


Hanazono Keasenntar 令和 7年 7月号

# はなぞの小規模便り



## あじさい見学



あじさいロードを見に行きました(^^)



## 消 防 訓 練



地域の方にも参加して頂きました！！



## 7月 ワンポイントリハ

今回のテーマ

「口腔体操のススメ」

口腔体操は、喉の筋肉を鍛えることで、飲み込む力と咳き込む力を維持し誤嚥の予防が期待できます。また、その他にも唾液の分泌を促進することで口腔内を清潔に保ったり、乾燥を抑えたりする効果もあります。舌を中心とした口腔体操では、味覚の改善や食べ物を喉の奥まで運びやすくする効果も期待できます。

高齢者に多い誤嚥性肺炎を予防し、食事を美味しく楽しむためにも、お食事前には口腔体操を行っていきましょう！！



※詳しくはリハビリスタッフにお尋ねください！

理学療法士  
池崎 大悟

## 『お知らせとお願い』

熊本県内では今後も感染症の流行が懸念されています。当事業所では、皆さまに安心してご利用いただけるよう、引き続き感染予防に努めてまいります。

ご家族の体調や、周囲の感染状況のご確認を引き続きお願いしております。



『ご理解とご協力のほど、  
よろしくお願いいたします。』

## 7月のコラム

前回に引き続き、「島原方言クイズ！！」パート2をお届けします(^^)/是非、皆さんで楽しく考えてみてください♪  
答えは後日のレクリエーションで発表します。  
気になる方は職員まで(^^)/

さて、どういう意味でしょうか？

- ① きゃーなえる
- ② つんのむ
- ③ あいやー
- ④ やぐらしか

「暑い夏も楽しく元気に乗り越えましょう！！」



## 【7月の行事予定】

- ・創作活動
- ・スイカ割
- ・誕生会

はなぞのケアセンター

〒860-0072

熊本県熊本市西区花園7丁目25-23

TEL: 096-359-3399

FAX: 096-359-3330

<http://www.shunkokal.jp>

