



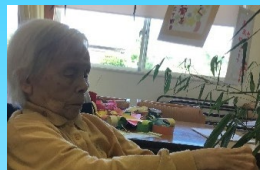
Hanazono Care Center

令和6年8月号

はなぞの小規模便り



七夕飾り



8月 ワンポイントリハ
～ここだけはおさえよう～



理学療法士
西 美幸

今回のテーマ
「ロコモティブシンドローム
について」

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉や神経などが加齢とともに衰え、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、要介護や寝たきりになってしまうこと、またそのリスクが高い状態のことをいいます。

健康で生き生きした生活を続けるためにも、ロコモティブシンドロームの予防が重要です。運動をして骨や筋肉を使うこと、バランスの良い食事から骨や筋肉を作ることの両方を継続することが予防となります。

詳しくは、職員にお尋ねください。



お知らせとお願い



熊本県内でも、新型コロナウイルスの感染が拡大しています。新型コロナウイルス、その他感染症防止対策として、皆様に安心してサービスを利用して頂けるように、今後も感染対策をしっかりと行っていきます。

皆様にも引き続き、

- ①「ご家族様の体調・周囲の感染状況」
- ②「県外への行き来や接触」の確認を行わせて頂き、感染情報などがありましたら情報の提供・ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

◎ご自宅でも換気や手洗いの徹底、マスクの着用などの基本的な対策をお願いします。



水害訓練



防災訓練



8月豆知識



皆様、夏の風物詩と言ったら、花火、お祭り、お盆、蚊取り線香、ラムネといろいろと思ひ浮かびますね♪今回は、ラムネにピックアップし豆知識を紹介します！！

★ラムネのビンの中に入っているガラス玉には名前があることを知っていましたか???

もしかして、ビー玉って言いませんか？ 実はあのガラス玉の正体は、ビー玉ではなくて『エー玉』なんです。あのラムネの『エー玉』って、ラムネのビンに蓋(ふた)をするために入っているのはよく知られています。

ところで、蓋をするためには、当然、きれいな真球になっていないと、そこから空気漏れや液漏れが発生します。ですから、製造されたガラス玉は、ラムネの蓋に使える「A玉」と使えない「B玉」に分けられ、その「B玉」が子供向けに広まっていったという事です。

もう一つご紹介！！

『ラムネ』の定義は「ビンの口をガラス玉で塞いだ炭酸飲料」全般を指すそうです。どこかの商標という訳ではないようです。

ちなみに、ガラス玉の代わりにキャップ(王冠)で蓋(ふた)をすると、『サイダー』と呼ばれます。



7月誕生会

HAPPY BIRTHDAY

HAPPY BIRTHDAY



今月の行事予定

- ・誕生会
- ・夏祭り
- ・柿原盆踊り



はなぞのケアセンター

〒860-0072

熊本県熊本市西区花園7丁目25-23

TEL: 096-359-3399

FAX: 096-359-3330

<http://www.shunkokai.jp>

