



はなぞの小規模便り



あじさい見学



フードパルばら見学



7月 ワンポイントリハ
～ここだけはおさえよう～
今回のテーマ
「歩行補助具について」



理学療法士
西 美幸

歩行補助具は、大まかに①T杖（一本杖）、②多点杖、③歩行器・歩行車に分類されます。今回は③歩行器・歩行車の特徴を紹介します。

歩行器・歩行車は、両手で体重を支えることができるため、足腰にかかる負担や痛みの軽減に繋がり、歩行距離も長くなります。下肢筋力が低下している方や、杖では不安定という方に有効です。用途や身体状況に合わせて、多くの種類から選ぶことができます。

自己判断で選定するのは難しい為、専門的なスタッフに相談することをお勧めします。



お知らせとお願い

熊本県内の感染症状況も、落ち着いてきていますが、引き続き

- ①ご家族様の体調確認
- ②送迎時のご本人様の体調確認と検温

等、確認させていただき、発熱などがある際は、サービスのご利用を中止や変更していただく場合があります。

ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。



7月の豆知識



七夕誰もが一度はお願い事をしたことがあるのではないのでしょうか？

「1年に1度、織姫様と彦星様が天の川で再会できる」という物語で有名な日です。毎年、いろんな所で大きな笹飾りに思い思いの願い事が書かれていますね♪

ところで、なぜ七夕に願い事をするのか、由来をご存じでしょうか？

7月頃、日本や中国では夜に「こと座」を見ることができます。この「こと座」に含まれるベガという星は、「裁縫仕事の星」と呼ばれていました。このベガが、七夕の織姫様にあたります。昔の中国では、この7月7日に見える「裁縫仕事の星」にあやかって、女性の仕事である、はた織りや裁縫が上達するように、と祈りを捧げる行事がありました。これが、七夕に願い事をするようになった由来です。初めは、はた織りや裁縫が祈りの中心でしたが、時代の変化や日本に伝わった中で、今の七夕に願い事をするという風習になったと言われています！！

8月の行事予定

- ・誕生会
- ・おやつ作り
- ・スイカ割り



複合ケアホーム はなそのケアセンター

〒860-0072

熊本県熊本市西区花園7丁目25-23

TEL: 096-359-3399

FAX: 096-359-3330

<http://www.shunkokai.jp>

