



Hanazono Care Center

令和6年3月号

はなその小規模便り



お知らせとお願い

・新型コロナウイルス感染に伴い、日頃よりご協力ありがとうございます。今後も感染対策の一環と致しまして、

- ① 「ご家族様の体調・周囲の感染状況」
- ② 「県外への行き来や接触」の確認を引き続き行わせて頂き、感染情報などがありましたら情報の提供・ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

節分

鬼は外！



福は内

3月 リハビリからの一言

今回のテーマ「運動と栄養」



理学療法士
池崎 大悟

例えば手術ような状況下で低栄養だと筋肉は崩壊し**体脂肪低下・創傷**

治療低下・免疫力低下になります。その結果、合併症が併発しやすくなり入院期間延長・入院費増大に繋がります。合併症は良好な患者と比較して**2~20倍**と報告されています。

【身体に必要な栄養素】
生きていくためには、
糖質・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラルが必要です。1つでも不足すると体調を崩しやすくなります。



春の雑学

花見団子三色の意味は？

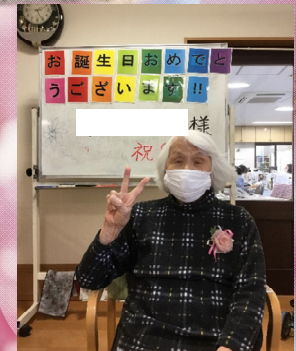
花見団子の三色の意味は、桜の移り変わる姿を表現したものだというのが、通説のようです。

食べていく順に、「ピンク」は桜のつぼみ、「白色」で満開の桜を表し、「草色」は桜の花が花吹雪となって散り落ち、そこに新たに芽吹く姿だといわれています。

もう一つの説は、ピンクは春で桜のイメージ、白色は冬で雪のイメージ、そして草色は夏で新緑が生い茂る夏のイメージです。しかしながらこの「花見団子」には秋がありません。どうして秋がないのか？その理由は語呂合わせから来ています。

あきがない。つまり食べ飽きない、そしてあきない(商い)が繁盛する。というのが理由です。この花見団子の考案者はかの「豊臣秀吉」でした。

誕生日会



3月行事予定

- ・誕生日会
- ・おやつ作り
- ・梅林見学

はなそのケアセンター

〒860-0072

熊本県熊本市西区花園/TH2b-23

TEL: 096-359-3399

FAX: 096-359-3330

http://www.s-runko-kai.jp

