



はなぞの小規模便り



薔薇見学



紫陽花見学



紫陽花がとても
綺麗でした！



火災訓練



野菜の収穫



7月 ワンポイントリハ
～ここだけはおさえよう～
今回のテーマ
「歩行補助具について」



理学療法士
西 美幸

歩行補助具は、歩行のバランスを安定させ、膝・腰の痛み軽減や転倒の予防になります。大まかに、**T杖、多点杖、歩行器、シルバーカー**などに分類されますが、その中でも多くの特色を持ったものがあり、ご本人の身体状況や生活状況を踏まえた上での選定が必要です。自己判断で選定するのは難しい為、専門的なスタッフに相談することをお勧めします。

また、歩行補助具にはメンテナンスが必要です。杖先ゴムに劣化がないか、グリップに緩みはないか、歩行器の車輪やストッパーに破損はないかなど、不具合が無いが定期的に点検を行いましょう。



お知らせとお願い

新型コロナウイルス、その他感染症防止対策として、皆様に安心してサービスを利用して頂けるように、今後も感染対策をしっかりと行っていきます。

皆様にも引き続き、

- ①「ご家族様の体調・周囲の感染状況」
- ②「県外への行き来や接触」の確認を引き続き行わせて頂き、感染情報などがありましたら情報の提供・ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



7月の雑学クイズ

第1問 七夕は何月何日にあるでしょうか？

- 1. 7月1日
- 2. 7月7日
- 3. 7月11日

第2問 「夏の夜にはあるものでできた大きな三角形が現れます。何でできた三角形でしょうか？

- 1. ホタル
- 2. 花火
- 3. 星

第3問 7月が旬の野菜「きゅうり」。きゅうりの花の色は何色でしょうか？

- 1. 緑色
- 2. 黄色
- 3. 赤色



答え 2 星 2 花火 2 緑色

今月の行事予

- ・誕生日会
- ・夏祭り

複合ケアホーム はなぞのケアセンター
〒860-0072
熊本県熊本市西区花園7丁目25-23
TEL: 096-359-3399
FAX: 096-359-3330
<http://www.shunkokai.jp>

