



Hanazono Care Center 令和4年 7月号

はなその小規模便り



沢山とれたよ♪

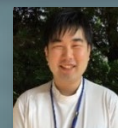


ハッピー バースデイ♪



お父さん ありがとう!

7月 ワンポイントリハ ~ここだけはおさえよう~ 今回のテーマ 「歩行補助具について」



歩行のバランスを安定させ、膝・腰の痛み軽減や転倒の予防になります。

- 1) T字杖
持ち手がT字で一般的に杖と呼ばれるものです。最近歩くことに不安があるという方も使用します。
- 2) 4点杖
杖先が4つに分かれており、面が広く安定します。
- 3) 歩行車(車輪がついており、押しながら歩く) 両手で支えるタイプと、肘で支えるタイプがあります。
- 4) シルバーカー
主に屋外で使用され、椅子にもなり休憩もできます。



お知らせとお願い



・長引くコロナウイルス感染の猛威に日頃から悩まされる日々が続いております。今後も、皆様に安心してサービスを利用して頂けるように、今後も感染対策をしっかりと行っていきます。皆様にも引き続き、

- ①「ご家族様の体調・周囲の感染状況」
- ②「県外への行き来や接触」の確認を引き続き行わせて頂き、感染情報などがありましたら情報の提供・ご理解ご協力の程、



体力テストの実施状況について

今月より、小規模で体力テスト企画・実施しています!!
ご利用者の身体機能や残存昨日の確認、結果・記録をもとに一人一人に合った活動など企画していこうと考えています(^_^)
今回は、体力テストに取り組まれている様子を写真でご紹介します。
今後も楽しく参加して頂ける様工夫をしてみたいです!!



毎月、楽しく参加し、
ご自身の体力を知って
転倒事故などを予防
しましょう!!

~8月の主な予定~

- ・誕生日会
- ・創作活動
- ・花火鑑賞など



複合ケアホーム はなそのケアセンター
〒860-0072
熊本県熊本市西区花園7丁目25-23
TEL: 096-359-3399
FAX: 096-359-3330
<http://www.kumamotokousei.jp>