



はなぞのケアセンター デイ通信

Hanazono CareCenter

令和6年 3月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 季節行事! ひな祭り
3	4	5	6	7	8	9 人気! スペシャル タイム
10	11	12	13	14	15	16 人気! スペシャル タイム
17	18	19	20 注目!	21	22	23 人気! スペシャル タイム
24	25	26	27	28	29	30
31	お休み 《 コロナウイルス、インフルエンザ、食中毒が増加しています! 》 現在、全国的にコロナウイルスだけでなく、インフルエンザ、食中毒も流行しています。 マスク着用を心がけ、帰宅時には手洗いうがい、コロナ、インフルエンザ予防。 食中毒対策としてはしっかり食べ物に火を通して調理をしましょう。 ご自身やご家族様の感染予防のため、今後も感染対策にご協力ください!					

♡ ハッピー・バレンタイン ♡ ～ 彩り豊かなチョコパンケーキ作り～



注目 知っ得情報!

バレンタインの歴史
西暦269年2月14日に処刑された聖ヴァレンタインを祭る日だったと言われています。2月14日はお祈りを行う日でしたが14世紀頃からは「バレンタインデー」として、恋愛に結びつけられるイベントがスタートしたといわれています。

日本のバレンタイン
バレンタインデーにチョコレートを贈る文化は、日本特有のもので、海外ではチョコレートに限らず、カードや花束、お菓子などを恋人や家族、友達に贈ります。

ホワイトデーは日本独自の文化
3月14日のホワイトデーは贈り物もらったお返しをする」という日本人ならではの習慣から生まれたイベントです。今は中国、台湾、韓国などアジア圏にも広がっているそうです。

3月 リハビリからの一言

今回のテーマ「運動と栄養」
例えば手術のような状況下で低栄養だと理学療法士と筋肉は崩壊し**体重低下・創傷治癒低下・免疫力低下**になります。その結果、合併症が併発しやすくなり入院期間延長・入院費増大に繋がります。合併症は良好な患者と比較して**2~20倍**と報告されています。

【身体に必要な栄養素】
生きていくためには、**糖質・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル**が必要です。1つでも不足すると体調を崩しやすくなります。



はなぞのケアセンター
熊本市西区花園7丁目25-23

TEL 096-359-3399

法人ホームページのアクセスはこちらから

