



☆ 願いを込めた七夕飾り絶賛製作中 ☆



今月は、「七夕製作」を取材！
作業療法の一環として色とりどりの折り紙を活用し、皆様集中して
取り組まれておられます。笹に飾る時が楽しみです☆
☆ 取材班：松崎 ☆

7月 ワンポイントリハ
～ここだけはおさえよう～
今回のテーマ
「歩行補助具について」



理学療法士
西 美幸

歩行補助具は、歩行のバランスを安定させ、膝・腰の
痛み軽減や転倒の予防になります。大まかに、**T杖**、
多点杖、**歩行器**、**シルバーカー**などに分類されますが、
その中でも多くの特色を持ったものがあり、ご本人の
身体状況や生活状況を踏まえた上での選定が必要です。
自己判断で選定するのは難しい為、専門的なスタッフ
に相談することをお勧めします。

また、歩行補助具にはメンテナンスが必要です。杖
先ゴムに劣化がないか、グリップに緩みはないか、歩
行器の車輪やストッパーに破損はないかなど、不具合
が無いが定期的に点検を行いましょ。

新入スタッフ紹介

前田 守
(まえだ まもる)



《介護福祉士》

新しく6月から入社した前田です。
特技としては「手話」をできますが、少し忘れ
ているところは思い出し、今後皆さんに披露し
たいと思います。
犬を4匹飼っています、モータースポーツが好
きななので名前に『セナ』と名付けています。
犬好きな方はぜひ声をかけて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1 注目 スペシャル タイム
2 お休み	3	4	5	6	7 七夕会	8 注目 リズム 体操
リズム体操 音楽にあわせレッツダンス！ 心も体もリフレッシュ			ボールトレーニング 判断力・反射神経を養い、注 意力を高めます		七夕会	
9 お休み	10	11	12	13	14	15 注目 スペシャル タイム
体力測定ウィーク！ 身体の筋力・歩行速度・バランスを測定します！						注目 スペシャル タイム
16 お休み	17	18	19	20	21	22 注目 スペシャル タイム
下肢・体幹筋力増強 ウィーク！ 足や体の筋肉を鍛え、 転倒しない体を一緒に作りましょう！						注目 スペシャル タイム
23 お休み	24	25	26	27	28	29 注目 スペシャル タイム
旗揚げゲーム 頭脳と俊敏の力を鍛えます！		おじゃめでポン！ 集中力・指先を使い、脳を活性化！				注目 スペシャル タイム
30 お休み	＜＜新型コロナウイルス感染症対策＞＞ 5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類が5類に変更となりましたが、 医療福祉施設及びはなぞのケアセンターも含めて、安心してご利用できるよう、 今後もマスクの着用・手洗い消毒など感染対策を継続して参ります。 今後ともご利用者様・ご家族様含めてご理解ご了承の程、宜しくお願い致します。					

